

FORMATO DE EVIDENCIAS PSICOSOCIALES REPORTE MENSUAL

1. Información general

Mes reportado: mayo

Fecha de diligenciamiento: 25 mayo 2026

Nombre del formador(a): JULIAN RICARDO MARTINEZ DELGADO

2. Información del lugar de intervención

PARQUE EL TUNAL

Institución educativa (Colegio): IED CUNDINAMARCA

Zona: 3

Localidad: 19

Dirección del colegio: Calle 62D Sur # 73 - 60

3. Información de la actividad psicosocial

Tema trabajado:

La motivación como herramienta para fortalecer la participación, el esfuerzo y el trabajo en equipo dentro del deporte.

Objetivo de la actividad:

Fortalecer la motivación individual y grupal de los estudiantes mediante actividades recreativas y competitivas que promuevan la participación activa, la confianza, la toma de decisiones y el compromiso dentro del centro de interés de fútbol.

Población participante:

Estudiantes de ciclo 3 (grados 5°, 6° y 7°).

Número aproximado de participantes:

25 a 30 estudiantes aproximadamente.

4. Metodología desarrollada

Descripción de la metodología utilizada:

La actividad se desarrolló mediante una metodología lúdico-participativa basada en retos de velocidad, reacción y trabajo grupal. Se organizaron los estudiantes en círculo alrededor de diferentes platillos ubicados en el centro de la cancha. A partir de señales e indicaciones dadas por el formador, los participantes debían reaccionar rápidamente para alcanzar los implementos antes que sus compañeros.

Durante el desarrollo de la actividad se incentivó constantemente la motivación, el respeto por las reglas, el esfuerzo personal y el apoyo entre compañeros, generando un ambiente dinámico y participativo donde todos los estudiantes tuvieron la oportunidad de integrarse y demostrar sus capacidades.

5. Descripción de la jornada / desarrollo de la actividad

La jornada inició con una activación grupal enfocada en ejercicios de movilidad y reacción. Posteriormente, se explicó la dinámica principal denominada “Motivados por el reto”, actividad orientada a fortalecer la motivación y la participación activa dentro del grupo.

Los estudiantes se ubicaron en círculo alrededor de los platillos dispuestos en el centro de la cancha. A cada señal del formador debían reaccionar rápidamente para correr hacia el centro y tomar uno de los implementos disponibles, buscando sumar puntos para su equipo.

A medida que avanzaba la actividad, se incorporaron diferentes variantes relacionadas con velocidad de reacción, concentración y cooperación grupal, promoviendo espacios de integración, sana competencia y motivación constante. Durante la jornada se evidenció entusiasmo, participación activa y disposición positiva frente a cada reto planteado.

6. Evidencias fotográficas

Fotografía 1:



Fotografía 2:



Fotografía 3:



Observaciones:

La actividad generó alta participación e interés por parte de los estudiantes. Se evidenció motivación constante durante los retos y una actitud positiva frente a la competencia y el trabajo grupal.

7. Resultados y observaciones psicosociales

Durante la jornada se observó una participación activa y mayor disposición de los estudiantes frente a las actividades propuestas. La dinámica permitió fortalecer aspectos relacionados con la motivación personal, la confianza y el interés por participar dentro del espacio deportivo.

Asimismo, se evidenciaron comportamientos de apoyo entre compañeros, respeto por las reglas y capacidad para asumir tanto el logro como la dificultad de manera adecuada. Los estudiantes mostraron entusiasmo constante y buena respuesta frente a las actividades competitivas planteadas.

La actividad favoreció también la integración grupal y el fortalecimiento de habilidades sociales mediante espacios recreativos orientados desde el deporte.

8. Recomendaciones / acciones a fortalecer

Se recomienda continuar implementando actividades lúdicas y competitivas que fortalezcan la motivación y el compromiso de los estudiantes dentro del centro de interés. Igualmente, es importante seguir promoviendo espacios donde se refuercen habilidades como el trabajo en equipo, la tolerancia y la participación activa mediante dinámicas recreativas relacionadas con el fútbol.

A handwritten signature in black ink, reading "Julian Ricardo Martinez Delgado", written over a horizontal dashed line.

9. Firma

Nombre del formador(a): JULIAN RICARDO MARTINEZ DELGADO

Fecha: 27 DE ABRIL 2026